【5月】小町献立表

★★ おかずの特徴をご紹介 ★★

- ●皆様に飽きがこないよう、 おかずの種類を 数百種以上取りどろえています。
- ●全てのおかずが熟練した調理員の手作りです。
- ●100%国内工場出荷ですので、安心・安全です。



	昼食	夕食	1	昼食	夕食
5	スケソウダラの生姜醬油焼き	牛肉とポテトのガリバタソース	5 月	豚肉とピーマンのペッパー炒め	チキンステーキ(オニオンソース)
月 1	豆腐のチャンプルー	肉野菜炒め	月 8	あさりと玉葱のにんにく醤油	ソーセージのポトフ風
B	枝豆とカニカマの煮物	きんぴらごぼう	B	キャベツと挽肉の玉子炒め	りんごのコンポート
水		 	水		
5	鶏肉とインゲンの味噌ダレ焼き	豚しゃぶ	5	牛肉ときのこの柚子風味炒め	洋風ロールキャベツ(コンソメ)
月	ゴマドレサラダ	彩り炒り豆腐	月	鶏豆腐	味噌田楽
日日		菜の花の辛子和え【2月-5月限定】	日日	人参のしりしり	きのこのおひたし
木			木		
5	酢豚	焼き鳥風	5	牛とじ煮	焼肉メンチ
Д 3	ひじきと挽肉の炒め物	野菜の甘酢炒め	1	青菜の彩り和え	大根のうま煮
B	しろ菜のごま炒め	大根サラダ(ドレッシング別添え)	B	大根のエビあんかけ	れんこんの生姜炒め
金			金		
5	エビと青梗菜の塩あん	ハッシュドビーフ	5	豚の生姜焼き	サワラの照焼き
月	野菜のバジル炒め	あさりとじゃが芋のピリ辛醤油仕立て	月 1	鶏ひき肉のチャプチェ	野菜炒め
日	土佐酢和え(オクラ・人参・竹輪)	白滝のおかか煮	1 日	コーンと玉葱のおかか炒め	蓮根の胡麻和え
ı			۱		
ᅩ			エ		
5	豚肉とエリンギのバター醤油焼き	鶏肉の山賊焼き	5 pa	豚キムチ鍋風	プルコギ
月 5	オクラソーセージ大豆ソテー	豆腐の和風煮	1	野菜のごま味噌煮	高野豆腐のがめ煮
В	ふきの二杯酢	ミモザサラダ	É	ほうれん草のバターソテー	オクラのおかか和え
日			日		
5	とんかつ	ホッケの一夜 干し焼き	5	白身魚のハンバーグ(豆乳仕立て)	野菜と豚肉のカレー炒め
月	筍と玉子の中華風炒め	洋風けんちん煮	月	ラタトゥイユ	炒り鶏
l H	1 Jan 23 2 - 3	しっとり卯の花	3 E	タラモサラダ	茄子の胡麻みぞれ和え
l e	4 (1)				
7			7		
5 12	ごぼう入り鶏団子煮	豚肉と大根のバター醤油風味	5 月	豚肉とえのきのトマトソース炒め	関西風オムレツ
7	豚肉と筍の炒め煮	サケじゃが	1	茄子のそぼろ煮	根菜の五目煮
日	南瓜のごまよごし	小松菜の柚子和え	B	春菊のお浸し	ひじきサラダ
火		_	火		
Ĺ			Ĺ		

昼食	夕食		昼食	夕食	I	昼食	夕食
あじフライ	牛肉と野菜のオイスター炒め	5 p	豚肉と野菜のおろしポン酢	煮込みハンバーグ	5 Ħ	トマトオムレツ	鶏唐揚げのチリソース掛け
野菜の味噌炒め	鶏挽き肉と大豆の含め煮	2	茄子とオクラのトマトソース煮	カレー風味ソテー		鶏ゴボウ	和風力レー煮
三色炒め煮	きのことハムのソテー	2 日	さつま揚げの味噌炒め	青菜ときのこのオリープ蒸し	B	さつま芋のバター炒め	中華風もやし炒め
		水			. l _{zk}		
		7,1			1,		2.11.21.422
えびボールのオーロラソースかけ			海鮮チリソース炒め	豚肉と筍のネギ塩炒め		豚肉の甘辛炒め	牛すきやき(丼)
ニラと豚肉の味噌炒め	ベーコンとたまごサラダ		中華風鶏きんぴら	さつま芋の煮しめ		大根とカニカマの煮物	青菜のナムル
小松菜の錦和え	豆腐の柚子あんかけ	Ĕ	南瓜サラダ	ほうれん草の磯辺和え	Ĕ	ワカメのたらこ和え	大根さくら漬
		木			 *		
白身魚(メル)の磯辺焼き	牛ひき肉と豆腐のすき焼き煮	5	鶏の旨辛煮(ヤンニョムチキン風)	カーエキノムは(ナノ町洋三)	5	豚肉と豆腐の玉子とじ	サバの野菜入り甘酢煮
······································							
マーボー茄子	キャベツとウインナーのカレー炒め	4			- 1	じゃが芋と鶏肉の炭火焼風炒め	
さつま芋と切昆布の煮物	昆布の佃煮	В	ぜんまいと竹輪の煮物	スパゲティサラダ	B	三色炒め煮	ツナマカロニサラダ
		金		l	金		
ポークカレー	スケソウダラの白醤油焼き	5	赤魚の味噌煮	鶏の柚子胡椒焼き			
竹の子と人参のおかか煮	チャーシュー野菜炒め	- 7	肉じゃが	ナスとイタリアン野菜の塩炒め	1		
浅炊ふき	チンゲン菜のツナ和え	5 El	梅酢和え(ワカメ・オクラ・油揚げ)		•		
	·	l,					
		ľ]		
バサのレモンペッパー焼き	ロールキャベツ クリームソース	5 月	鶏肉とたけのこのバター醤油焼き	さばのハニーマスタードカツ			
中華うま煮炒め	はんぺんと野菜の田舎煮	2	白菜とミンチの中華炒め	親子煮	1		
三色彩り漬け(大根・野沢菜・人参)	和風りぼんパスタ	ů	コーン春雨サラダ	ほうれん草のピーナッツ和え	_[
		٦					
	T	19	[1	T		

豆腐ハンバーグの甘酢あんかけ

竹輪と野菜の胡麻よごし

牛肉とほうれん草の炒め物

じゃが芋の鳴門煮

つぼ漬け

すき焼き風煮

5 豚肉とナスの味噌炒め

小松菜と玉葱のツナ和え

マーボー豆腐

5 プルコギチキン

8 梅ごぼう

5 豚肉とゴボウの生姜煮

海鮮ビーフン炒め

5 栗かぼちゃコロッケ

野菜の三杯酢

切干大根と小松菜の煮物

ほうれん草とハムのクリーム煮

鶏のさっぱりお酢煮

ホッケの照焼き

さつま芋の肉じゃが風

ごぼうとれんこんの甘酢和え

あさりとほうれん草の玉子とじ

キャベツのコールスローサラダ